

ZORBALIĞA MARUZ KALIRSAK NE YAPMALIYIZ?



Hayır de
ve onu durdur

Ortamdan uzaklaş

Korkma,
sır olarak saklama

Güvendiğin birinden
yardım iste

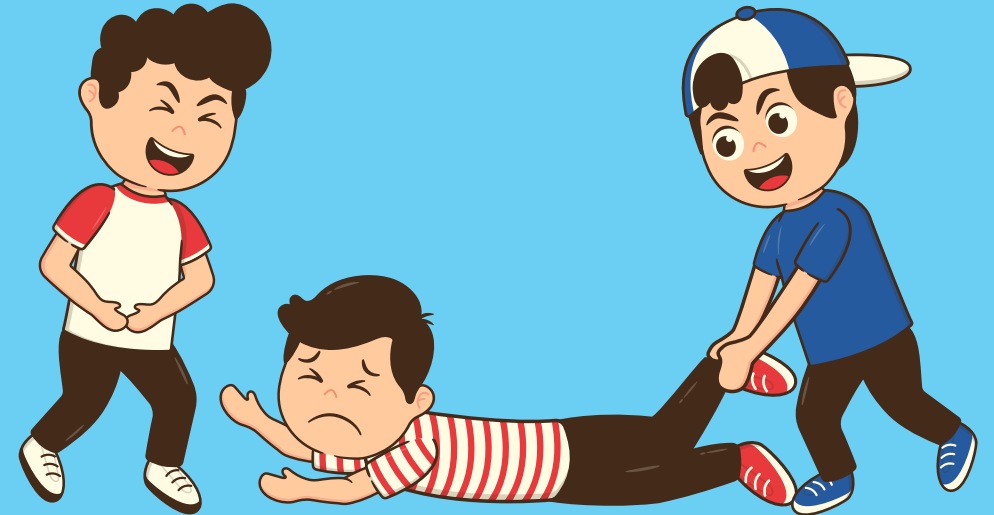
ZORBALIĞI GÖRÜRSEK NE YAPMALIYIZ?



Olayları izlemeye dalma
Zorbaya durmasını söyle
Öğretmeninden, psikolojik danışmandan,
müdürden yardım iste
Zorbaliğa uğrayan arkadaşının
yanında ol



AKRAN ZORBALIĞI



Perihan Aras
Psikolojik Danışman

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalmasıdır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olarak ifade edilebilir.

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ

FİZİKSEL ZORBALIK

Vurmak, tekme atmak, saç çekmek, itmek, kendine ait olmayan eşyalara zarar vermek



SÖZEL ZORBALIK

Lakap takmak (şişko, dört göz, dombili), küfretmek, alay etmek, tehdit etmek,

SİBER ZORBALIK

Aşağılayıcı, kötüleyici mesajlar atmak, kişinin sırlarını sosyal medyada paylaşmak, kişisel hesabın ele geçirmek



SOSYAL ZORBALIK

Gruptan dışlama, bir kişi hakkında dedikodu çıkarmak, birini utandırmak



ZORBALIĞIN İÇİNDE KİMLER VAR?

ZORBALIK YAPAN

Kendisinden daha güçsüz olarak gördüğü çocuğa saldırgan davranışlarıyla zarar verir



ZORBALIĞA MARUZ KALAN



Zorbalık yapan çocuğun tekrar eden zarar verici davranışlarına maruz kalan çocuk

İZLEYİCİ

Zorbalığı görüp de müdahale etmeyen büyüklere bildirmeyen, bu durum karşısında sessiz kalan kişiler.

